

Dr's message

近藤 直弥・新院長に聞く

「市民にもっと近づきたい」



町田市民病院
近藤 直弥 院長

Profile

1951年生まれ。慈恵医大卒。3月までは町田市民病院の副院長をつとめる。



町田市民病院にいられて何年になりますか
近藤 平成4年5月以来ですから17年ですね。

病院は変わりましたか
近藤 外来も、入院も患者さんは増えましたね。私は昭和61年から2年勤務したこともありますが、市民の信頼度は高くなってきたと思います。

専門は泌尿器科で、診察の先頭に立っておられますが、こちらにも患者さんが増えていますか
近藤 ええ。特に尿路結石や前立腺肥大、前立腺ガンなどですね。前立腺ガンは高齢者の病気ですが、早期発見が可能です。

血液検査で簡単にわかると聞きますが
近藤 泌尿器科の医師以外でも調べるができます。今年中に町田市ではPSP検査を希望すれば毎年検診時にやれるようになる予定です。(こ

れまでは5年ごと)ただ50歳から70歳までと年齢制限があります。また、確定診断には組織検査が必要です。

4月から院長に就任されますが、この病院の課題はなんだと思いますか
近藤 診療の質を高めていくのは当然ですが、もっと市民に近づこう努力すべきだと思います。例えばボランティアを広く受け入れるとか、催しものを開くとか。公開講座は現在も行っています

それがしても医療をめぐる課題は多くて、ご苦労だと思います。
近藤 医療制度がよく変わるのについていくだけで大変です。最近も研修制度が変わる可能

性が報じられていますが、大性との関係がどうなるのか。国として医療費を抑制するのが眼目なので、それに対応するのはきびしいものがあります。

そのポストを引き受けるときの思いは？
近藤 苦労は目に見えていますが、腹をくくりました。この病院で働いている医師たちは地域医療に理想を持って赴任したと思います。その理想に近づけるようサポートするのが院長の役割だと割り切りました。

結果、市民の信頼度はさらに高まることでしょうか。
近藤 医師のほか看護師さん、技師さん薬剤師さんなど医療現場の人たちが働きやすい環境をつくってください。

ええ、仕事の重さを考えると眠れないときもありますが、覚悟を決めて全力をつくしたいと思います。

人生のモットーはありますか
近藤 高校のとき恩師がゲーテの言葉を引いて「汝の生は行爲たれ」とおっしゃった。医者を目指したのも一番当てるまると思ったからです。そのとおりやってきたかは自信がありませんが・・・。

趣味はなんですか
近藤 大学時代は山岳部でしたが、しばらく運動と無縁でした。最近は週一回テニスをやっています。女房がはじめて、その影響ですかね(笑)

じゃあ奥さんがコーチ？
近藤 女房の方はやめて、私一人で通っています。

四季折々

「全適」といっても「なんのこと？」と思う人がいるかもしれない。地方公営企業法の全部適用のことである。

4月1日から町田市民病院は「全適」になった。一つの変化はこれまで事業管理者が市長であったのに対して専任の人間がこれに当たることだ

▼管理者は、病院事業に責任を持ち、患者さんに満足していただけるよう心がけ、経営を健全化することに全力を傾ける。より独立した事業体の色合いが強くなる。

運営の手法は変わるが、患者さんへの姿勢は変わらない。大事なのは市民にとって安心といやしの皆であり続けることだ

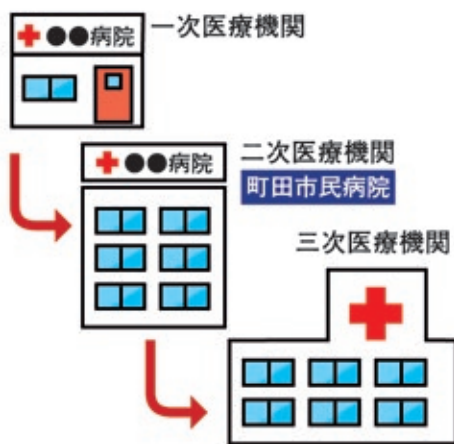
▼30年来町田市に住むお年寄りにいわれたことがある。「昔から市民病院があることで、わしらは安心だった」と。この存在は大変大きいと思う。

「全適」はそれ以上になるための、改革である。「明るくって、親切になったね」と声をかけられるよう努めたい。

連載 ① 紹介状はどうして必要なの？

町田市民病院って

どつういう病院？



みなさんは、医療機関ごとに機能・役割があるのをご存知でしょうか？町の開業医は、一般的な病気や軽い外傷などを治療し病気の予防を行うところで、「一次医療機関」と呼ばれています。地域の病院は「二次医療機関」と呼ばれ、開業医が対応できない病気や入院・手術が必要な中度、重度の症状の方を診る医療機関です。大学病院など、大きな病院は「三次医療機関」と呼ばれ、先進的な技術を持ち、専門的な治療を行い基本的に重篤な方を対象としています。救命救急に対応できるのも特徴のひとつです。町田市民病院は、「二次医療機関」として機能しております。

「紹介状をお持ち下さい。」一度でも、町田市民病院に来られた方はこのアナウンスを聞いた事があると思います。町田市民病院は「紹介状が無いと診てもらえないの？」と感じた人も多はずです。紹介状の役目は、医療機関の機能分担と大きく関係しています。先に述べたように、医療機関にはそれぞれ機能・役割があります。具合が悪くなった時は、まず「一次医療機関」である開業医に診てもらおう事が大切です。その結果、病状により精密検査や手術などが必要となった場合に、「二次医療機関」及び「三次医療機関」に紹介され、その際に病気の情報を伝える手段として「紹介状」が必要となります。何故このような流れをお願いするのかというと、医療機関の機能・役割を考えず特定の医療機関に患者さまが集中すると集中してしまった病院では機能が生かされないため、適正な医療が受けられなくなるからです。そして「二次医療機関」及び「三次医療機関」が本来受け入れなくてはならない重症な方や救急車などに対応する事もできなく

なってしまう。このように町田市民病院は医療機関ごとの機能分担を推進し、患者さまの症状にあった適正な医療を受けて頂くため、紹介状を持参するようにお願いしているのです。紹介状に伴い、初診等で紹介状をお持ちにならない場合は、国の制度で200床以上の病院で認められている「保険外併用医療費」をお支払い頂く必要があります。町田市民病院では、1365円（税込）を頂いております。最後に、読者のみなさんが病気にかからないのが一番良い事ですが、もし具合が悪くなり町田市民病院にかかる事になった場合は、是非「紹介状」をお持ちになりお越しください。お願いします。これから、季節の変わる時期を向かえますが、お体に気をつけてお過ごし下さい。

紹介状持参の流れ

精密検査が必要です。紹介状を書きますので、町田市民病院で受診して下さい。

紹介状
(診療情報提供書)

紹介状・保険証等を持参し町田市民病院へ

町田市民病院

南棟1階の3番受付「紹介状受付」に紹介状・保険証等を提示し、受診受付をして下さい。
【受付時間(月～金) 8:00～11:30】

受診となります。

えて 看護師さん

Vol.1



看護師のお仕事。

夜勤の時、なにしているの？



看護師をしているとよく聞かれることがあります。「夜勤の時って、なにをしているの？」確かに、普段、人は生活していると、夜は寝るものですが、夜は仕事がないのではないかとと思われるですね。

そこで、内科の病棟のお話をします。市民病院の成人内科の病棟はだいたい50人の方が入院できます。その中で、治療のために動いてはいけない人や、寝たきりの方が20人くらいいます。その人たちも、当然夜もトイレをします。一人では無理なのでお手伝いします。中には、認知症があつて、ここがどこかわからない方は、家へ帰ろうとしたり、点滴のチューブを取ろうとすることがあります。そばにいてお話しします。夜にも苦しい方、痛い方もいます。点滴の追加をします。喘息という病気の発作は、明け方に起こることが多いです。血圧や熱も測ります。夜に入院してこられる方もいます。夜勤の看護師は3〜4人ですが、あつという間に時間は過ぎていきます。

は、救急車が来るような病院にはないと思つて下さい。みなさんが持つイメージとは違う場合も多いですね。

(南8階 S・Y)



現在、町田市民病院の看護師たちは、「3交代制」で勤務しています。「3交代制」とは、1日24時間を「日勤」「準夜勤」「深夜勤」の3つに分割し、シフトを組む勤務形態のことです。このうち、いわゆる「夜勤」には、「準夜勤」と「深夜勤」が含まれており、前者は16時30分〜1時15分、後者は0時30分〜9時15分の時間帯を担当しています。

では、夜勤の時、どのような仕事をしているのでしょうか？まず、患者さんの容態の変化を見逃さないよう、病棟内の見回りやナースコールの対応をしています。また、翌日の勤務がスムーズに行えるよう、点滴や物品の補充などもしています。なかでも、特に気を配っているのは、重症者の観察、体位交換、おむつ交換、急変患者への対応です。

重症患者は状態が変わりやすく、常に観察が必要になります。重症患者がいるだけで、緊張度はUPします。この夜勤が無事に終わりますようにと祈らずにはいられません。そして、体位交換とおむつ交換。自分で寝返りを打つことができない患者さんは、同じ姿勢でいることで、褥創(床ずれ)が起きやすいのです。濡れたままのおむつもまた然り。体位交換とおむつ交換は2時間毎に行っています。



(東6階 T・I)

さらに、急変！突然の血圧低下や出血、呼吸停止などなど…。一刻を争う緊急事態です。当直医師や当直看護師長への連絡、処置。

はつと気づくと、空が白くなつてる…。6時近く。起床の時間です。でも、やることはまだまだ残つています。「おはようございませう！」と患者さんを起こし、採血、検温、モーニングケア、食事介助に手術前の準備などなど…。夜を乗り越えた日は、朝、出勤してきた看護師仲間の顔を見ると、「ああ、頑張つたな、よかったな」と心の底からホツとします(笑)。

ヴォイス

Voice

皆様からの

声

Vol.1

声.001 産婦人科にかかっていますが、待合の隅の方の椅子に座って待っていると表示板が見えないため、いつ呼ばれるかずっと気をつけていなければならず、疲れてしまいます。隅からでも表示板が見えるように増設してください。

お答え 患者の皆様は安心してゆったりとお待ちいただくために、南棟のオープンに合わせ、表示板を設置いたしました。これにより待っている方々に心づもりができ、用事を足したり準備をしたりしながら、安心してお待ちいただくことができると考えました。しかし、予算の関係もあり、台数に限りが出てしまい、ご指摘のようなこととなってしまいました。必要などころには設置すべきである、という基本に立ち返り、本年2月に産婦人科と内科の待合に表示板の増設を行いました。大変遅くなりましたが、ご利用いただきますようお願いいたします。

声.002 検査の際に利用するよう指摘される東棟2階のトイレに採尿用コップを置く台を設置してください。尿を採ってから一時的に置く場所がなく困っています。

お答え ご指摘をいただき、さっそく簡単な棚をつくり、設置いたしました。ご指摘をいただく前に設置していなければならなかったと反省し、今後には生かしていきます、ありがとうございました。



町田市医師会 副会長
佐々木 崇 さん

vol.1
エッセイ
Essay

「医師は患者と同じ目線で」

中世のヨーロッパでは、聖書はラテン語で書かれており、しかも、書き写した貴重なものでした。聖職者のみ手にすることができ、庶民には、ただただありがたいものでした。教会はロマネスク様式と言って建物を壁で支えるものなので大きな窓を造ることが出来ません。聖職者は薄暗い中で聖書を読み、それは厳粛で権威に満ちた雰囲気にもまれていました。

ルネッサンスによってこの状況が一変しました。教会の建築様式はゴシック様式という梁を多用した方式となり大きな窓が造られるようになりました。マルティン・ルターによって聖書がドイツ語で書かれるようになりました。また、グーテンベルクの活版印刷により聖書が貴重なものではなくなりました。聖書が庶民の手に届くものになったのです。

聖書を手にした庶民は、薄暗い中でおごそかに権威を持って語る聖職者のいい加減さを知ることになりました。免罪符と言うような安易な贖罪方法を斡旋することで金銭を得る実態も暴露されました。聖職者の権威が失墜した訳です。

パターナリズム(父権主義)という言葉をご存じでしょうか?かつて、医師と患者の関係はこの様な関係でした。医師は医療の専門家なのだから、何も分からない患者は黙って従っていれば全てが上手くいくと言うのです。多くの医療情報を得ることのできなかった患者は、口を挟むこともせず、お任せするしかありませんでした。

情報化時代を迎え現在では、庶民に分かり易く噛み砕いた多くの医療情報を患者として得ることが出来ます。聖書が何であるかを知り得たように医療が何であるか知り得るようになったのです。そうだからと言って、何年も掛けて医療知識を重ねた医師と同じレベルになったと言うことではありません。患者の知識が断片的であっても、医師は権威のみで患者と相対することができなくなったと言うことに大きな意味があるのです。医師の目線を患者の目線に合わせる努力が医師に求められるようになったのです。

佐々木整形外科医院・院長

編集後記

町田市民病院の広報紙第1号をお届けします。年4回発行のクォーターですが最新の情報を満載したい。次号は7月1日です。ご意見を待っています(四方洋)

「尾根緑道入口」バス停から常盤台までの1.5キロメートルにソメイヨシノ、ヤマザクラ、サトザクラなど約450本があります。散策路に沿って広場やベンチが設けられていますので、ゆったり

尾根緑道

「気ままに散策!!」

BU R A RI

第1回

桜スポット

- 尾根緑道
- 恩田川沿い



- 「市民病院正門」からまちっこで相原方面へ14分「市立室内プール」下車後、徒歩10分 200円
- 「市民病院前」から町38番・39番系統で10分「尾根緑道入口」下車 230円

りした気分で見ることができます。幹の直径が50センチメートルを越えるものもあります。遠く丹沢や富士山の山々を眺める事もできます。



- 「市民病院正門」からまちっこで「町田バスセンター」または「町田ターミナル」へ。町70～75・93・94系統のいずれかに乗換後5分「高瀬橋」下車 計290円

成瀬街道と恩田川の交差点にある、高瀬橋から下流へ向かって都橋までの約3キロメートルにわたってソメイヨシノがあります。遊歩道が整備されており、桜のトンネルがゆったりとした時間を演出しています。恩田川の水面は桜色に染まり、可愛いカモの親子姿も見られます。

恩田川沿い

町田市民バス まちっこ

「市民病院正門」発時刻表

8:35	9:20	10:05	10:50	11:35	12:20
14:00	14:45	15:35	16:25	17:15	18:05

「市民病院正門」乗車

小田急線/横浜線 のりかえ 「町田バスセンター」行 オレンジ色のバス

8:35 9:20 10:05 10:50 11:35 12:20
14:00 14:45 15:35 16:25 17:15 18:05

横浜線 のりかえ 「町田ターミナル」行 きみどり色のバス

10:34 14:39 17:39

9:30 12:47 16:57