

# 町田市民病院

vol.57  
2023年 秋号

クォーターリー



紹介受診重点医療機関に  
認定されました

## トピックス

- 特集  
当院のがん治療⑤「原発性肺がん」
- 夏休みオンライン  
こども病院見学会を開催しました
- 病院と専門職を支えるスタッフ  
「みんなをつなぐ診療事務」
- とっておきの産後食

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>



## 特集 市民病院のがん治療

### >>>05 原発性肺がん

呼吸器外科 医長

医師 松平 秀樹

呼吸器内科 医長

医師 数寄 泰介

#### ■肺がんとは？

がんには、大きく分けて原発性と転移性があります。例えば、大腸がんが肺に転移<sup>\*</sup>すると、転移性肺がんと言い、大腸がんは原発になります。今回紹介する原発性肺がんは、元のがんが肺にできることを言います。

肺がんは、症状からは診断が非常に困難な病気です。しかも、一般的には早い段階から転移しやすい特徴があります。2020年の厚生労働省動態統計での主な部位別がん死亡数（図1・図2）をみると、肺がんは女性で2番目、男性では最も多い死亡者数です。決して珍しい病気ではないのです。肺がんは50歳を過ぎたあたりから好発し、高齢者に多い傾向にあります。（厚生労働省全国がん罹患データ（2018年）より）

#### ■ステージ分類と治療方針の決定

肺がんの進み具合のことを「ステージ」と呼んでいます。このステージは1～4（I～IV）の数字で示されます。大まかにはステージI期とII期は手術が推奨されます。III期の一部では手術を行うことがあります。手術のみではなく化学療法や放射線治療の併用も必要となってきます。よってIII期の大部分とIV期では化学療法が主体となります。

ガイドラインに基づいて治療方針を検討していますが、患者さんお一人お一人に最適な治療法をご提示できるように町田市民病院では呼吸器内科と呼吸器外科がカンファレンスを行っています。全ての検査を終えられた患者さんご家族へは、このカンファレンスの結果に基づいて治療方針をご説明しています。

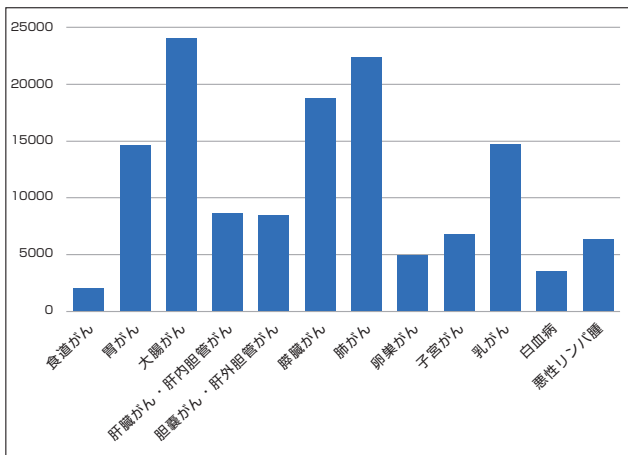


図1 主な部位別がん死亡者数（女性）

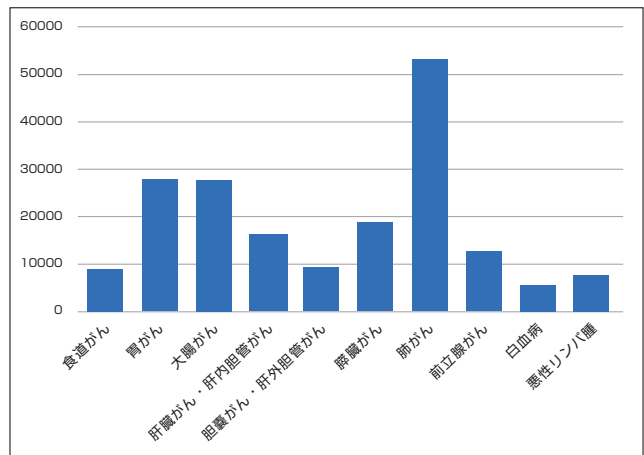


図2 主な部位別がん死亡者数（男性）

## 検査について

受診時には、問診や身体所見をふまえて、より詳細な肺がんの診断を得るために精密検査を行います。主な検査は以下のとおりです。そのほか、患者さん個々の全身状態を把握するために、呼吸機能検査、採血検査、尿検査、心電図検査なども行います。

#### 肺がんを確定診断するための検査

気管支鏡検査、CTガイド下肺生検、喀痰検査、PET（ペット）検査、腫瘍マーカー採血 など

#### 肺がんを診断した場合、他の臓器への転移を調べる検査

脳MRI検査、PET検査、骨シンチグラフィ検査、腹部CT検査 など

※ 転移（てんい）：がん細胞がリンパ節や他の身体の臓器へ飛び火すること

## 治療について

### 手術療法

●当院での肺がんに対する手術は、1 cm前後のキズ4箇所で行う「胸腔鏡手術」もしくは約8 cmのキズと1 cmほどのキズを合わせた「ハイブリッド手術」（胸腔鏡と従来の開胸手術、双方のメリットをとりいれた方式）を基本としています。

●他の臓器への浸潤などを起こしている肺がんに対しては拡大手術も対応しています。

●どのような術式で手術を行うかは肺がんの状態や患者さんの全身状態などによって判断しており、術前のご説明で詳しくお話ししています。私たちは「より安全」「より確実」「より低侵襲（負担の少ない）」な手術を心がけています。

### 放射線治療

●当院では放射線治療を行う設備がないため、放射線治療の適応がある場合は他の医療機関に紹介し、治療を依頼いたします。

●多くの場合、放射線治療後も引き続き当院での診療を行います。

### 化学療法

●Ⅲ期のほとんどとⅣ期の肺がんの治療は化学療法が主体です。

●肺がんの化学療法はここ数十年で大幅に進歩しています。以前はがんの細胞を破壊する薬物、いわゆる抗がん剤の治療のみでしたが、2000年代初頭にゲフィチニブという薬剤が出現し、ゲフィチニブが効く患者さんはEGFRという体内の細胞構造を作るための遺伝子（設計図）に変異があるということがわかりました。これ以降、様々なタイプの遺伝子変異が見つかり、それに対する治療薬が出現しました。

●さらにノーベル賞受賞となったニボルマブなどの免疫チェックポイント阻害薬が2010年代後半に使用することができるようになりました。

●薬物治療が多岐にわたるようになりました。最良の治療効果を得るために、がんの診断時にどの組織型のがんか、免疫チェックポイント阻害薬の効果が高いタイプか（PD-L1 タンパク検査）、遺伝子変異があるか、を評価する必要があります。

●当院では、数種類の遺伝子変異を一度にチェックする検査キットでの検査を行っております。



町田市民病院には、**呼吸器内科**と**呼吸器外科**という領域の専門医が常勤で勤務しており、肺がんの診断や治療は呼吸器内科と呼吸器外科の合同チームで行っています。どちらの診療科でも、肺がんに関する診察が可能です。皆様のご病気に対する心配に私たちは真摯に対応いたします。

診療でわからないことがありましたら、当院の呼吸器内科・外科スタッフにご相談ください。

# 夏休み オンライン こども病院見学会を開催しました

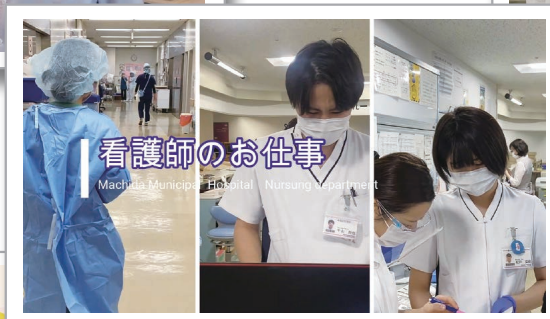
2022年度に引き続き、今年もオンライン形式でこども病院見学会を開催しました。

医師や看護師の他、管理栄養士などの医療職、併せて5つの部門から、動画を使いながら、仕事内容などを紹介しました。少しでも町田市民病院や病院で働く職員に興味を持ってもらえたらと、クイズなども行いました。

各部門の動画は、各職種が協力して作成したオリジナルの動画です。質疑応答のコーナーでは、たくさんの質問をいただきました。

## プログラム

開会のあいさつ	金崎院長
看護部	院内の案内と看護師のお仕事
放射線科	ようこそ市民病院ラジエーションハウスへ
栄養科	ようこそ町田市民病院 栄養科へ
臨床検査科	臨床検査科ってどんなところ？
外科	体に優しい外科治療の最前線
閉会のあいさつ	保谷診療部長





## みんなをつなぐ

## 診療事務

病院には医師、看護師、薬剤師、栄養士など様々な専門職が通院する方や入院する方、そしてそのご家族を支えるために働いています。

そして、そんな専門職とともに働き、支えてくれている職員もたくさんいます。このシリーズではそんな病院を支えている職種の方々を紹介していきます。第1回は診療事務です。

## ■ 診療事務とは…？

診療事務は、各診療科の外来の受付や診察室で勤務している職員です。総数40名前後の診療事務の職員が15の診療科で、医師や看護師そして来院した方をサポートしています。主な仕事は、診察の受付、検査や入院の説明、検査室等へのご案内、電話での問い合わせの対応など多岐にわたっています。来院した皆さんと直接対応させていただく機会も、また最初にお話しを聞かせていただくことも多く、医療者と皆さんの大切な架け橋となっている職員です。

## 職員インタビュー

- 主に放射線科・循環器内科・内科で働いている山本さん
- 主に放射線科・内科・泌尿器科で働いている松尾さん

のお二人に話を聞いてみました。

## Q. 町田市民病院で働くきっかけは？

**山本**：知人が市民病院で働いていて、職場の様子を聞く機会があり、私も働いてみたいと思いました。

**松尾**：自分が生まれた病院なので親近感を持っていたというのがきっかけです。

## Q. 仕事をしていて大変なこと

**山本&松尾**：病棟や外来からの電話対応や他院からの予約電話の対応など複数の業務を平行して行うため、ミスの無い様に細心の注意を払う必要があります。

## Q. 仕事をしていて楽しいことよかったこと

**山本&松尾**：患者さんから感謝や労いの言葉をかけていただいた時にこの仕事をしていて良かったと感じます。

## Q. 仕事をする上で大切にしていること

**山本**：診療事務は患者さんが最初に接するスタッフであり、病院のイメージを左右する存在だと思っています。患者さんの立場で、どのように接したらよいか、よく考えながら仕事に取り組むよう心掛けています。また、診療がスムーズに進むようスタッフ同士の連携も大事にしています。

**松尾**：患者さんの不安を解消できるよう、気持ちに寄り添い、誠心誠意対応するよう心掛けています。

## Q. 患者さんへひとこと！

**山本&松尾**：わからない事、お困り事がありましたら、遠慮なくお声がけください！



松尾さん



山本さん

## 一緒に働く畔柳外来師長より一言

診療事務の皆さんは外来診療を行う上で大切な存在です。常に患者さんに寄り添い、笑顔で対応していただいている素敵なスタッフがたくさんいます。

## 紹介受診重点医療機関に認定されました

2023年8月1日付けで東京都のホームページ上にて「紹介受診重点医療機関」として公表されましたので、お知らせします。

紹介受診重点医療機関は、原則として、かかりつけ医等からの紹介状を持って受診をする医療機関であり、より専門的な検査や治療を重点的に行います。

この仕組みによって、かかりつけの医療機関と紹介受診重点医療機関の役割分担が明確になり、医療機関の混雑緩和やスムーズな受診につながることを期待されています。

町田市民病院は、東京都から地域医療支援病院として承認を受けているため、これまで紹介状ご持参の上での受診をお願いしていましたが、引き続きご理解のほど、よろしく願いいたします。

外来の受診方法等については、これまでと変わりありません。詳しくは、町田市民病院のホームページをご覧ください。

町田市民病院ホームページ  
(外来受診のご案内)

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/patients/outpatient/>



それは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

- ・手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高価な医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。
- ・紹介状のありなしに関わらず、受診は可能ですが、紹介状がなく来院された場合は、一部負担金(3割負担等)とは別の「特別の料金」が原則必要となります。

2023年新制度スタート

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

(参考) 厚生労働省リーフレット

## 着任医師紹介

新しく仲間になりました常勤医師をご紹介します。これからどうぞよろしく願いいたします。

- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



外科  
下山 雄也  
(しもやま ゆうや)

- ①東京慈恵会医科大学 2012年卒
- ②スポーツ観戦・焼肉
- ③外科医として微力ながら地域医療に貢献したいと存じます。



眼科  
小松 功生士  
(こまつ こうじ)

- ①東京慈恵会医科大学 2013年卒
- ②旅行
- ③白内障や網膜硝子体の治療が専門です。よろしくお願い致します。

# 2022年度 患者満足度調査アンケート結果

当院では、医療サービス等に関する患者満足度を把握するため、毎年、入院・外来患者を対象にアンケートを実施しています。

基本理念である「地域から必要とされ、信頼、満足される病院」を目指し、より詳細に現状を把握すべく、2022年度からアンケート結果を他院と比較することのできる、ベンチマーク式のものへリニューアルしました。

設問も、従来の「患者満足度」から、より客

観的・具体的な結果を得ることのできる「患者経験価値」を問うものに変更しました。「患者経験価値」は、患者さんが受けた医療サービス全体に焦点を当てて、実際に患者さんが「経験」した事柄について、客観的な事実を尋ねるものです。アンケートの結果は以下のとおりです。

当院では今回の結果の振り返り及び継続的にアンケートを実施する事で、引き続きサービスの向上に努めてまいります。

## ●入院

質問項目		当院	全体平均
看護師	看護師は礼儀と敬意をもって接しましたか？	98.1%	96.7%
	看護師はあなたの話を注意深く聴きましたか？	97.1%	96.0%
	看護師はわかりやすく説明をしましたか？	96.7%	95.6%
	ナースコールを押した後、すぐに援助を受けられましたか？	74.6%	75.7%
	<b>看護師 合計</b>	<b>91.6%</b>	<b>91.0%</b>
医師	医師は礼儀と敬意をもって接しましたか？	96.6%	96.9%
	医師はあなたの話を注意深く聴きましたか？	93.6%	96.0%
	医師はあなたにわかりやすく説明をしましたか？	96.7%	95.6%
<b>医師 合計</b>	<b>95.6%</b>	<b>96.2%</b>	
環境	あなたの病室とトイレは清潔に保たれていましたか？	94.5%	96.1%
	あなたの病室の周囲は、夜間静かでしたか？	88.7%	84.8%
	プライバシーの配慮は十分でしたか？	96.1%	95.9%
	安全に医療サービスが行われていると感じましたか？	96.6%	97.1%
	食事内容として満足のいくものでしたか？	76.6%	74.7%
<b>環境 合計</b>	<b>90.5%</b>	<b>89.7%</b>	
経験	トイレなどを使用する際にすぐに介助を受けられましたか？	86.4%	85.0%
	あなたの痛みはよくコントロールされましたか？	94.0%	92.6%
	スタッフは痛みを減らすため、できるすべてのことをしてくれましたか？	94.7%	95.0%
	新しい薬を渡される前に、スタッフは何のための薬であるかを説明しましたか？	95.2%	93.2%
	新しい薬を渡される前に、スタッフは生じうる副作用について説明しましたか？	75.6%	80.5%
	<b>経験 合計</b>	<b>89.2%</b>	<b>89.3%</b>
入退院	スタッフは退院後のあなたに必要な援助について話をしましたか？	87.0%	85.0%
	退院後に注意すべき症状や健康問題についての情報を文書で受け取りましたか？	83.9%	75.5%
	入院前・入院中・退院時のさまざまな手続きはうまくいきましたか？	96.2%	96.2%
	<b>入退院 合計</b>	<b>89.0%</b>	<b>85.6%</b>
総合	入院総合評価率（※）	86.7%	84.9%
	<b>総合 合計</b>	<b>90.4%</b>	<b>89.4%</b>

※入院・外来総合評価率は、当院を10段階で評価した場合に8～10を選択された方の割合です。

## ●外来

質問項目		当院	全体平均
待ち時間	予約時間から30分以内に診察は始まりましたか？	50.5%	56.4%
	待ち時間の目安を伝えられましたか？	22.1%	26.0%
	<b>待ち時間 合計</b>	<b>36.3%</b>	<b>41.2%</b>
清掃	外来待合は清潔でしたか？	99.6%	99.3%
	外来のトイレは清潔でしたか？	91.5%	88.5%
<b>清掃 合計</b>	<b>95.6%</b>	<b>93.9%</b>	
医師	医師は理解できる方法で検査の必要性を説明しましたか？	92.1%	93.4%
	医師は検査結果から何が分かるかを説明しましたか？	77.7%	83.9%
	医師は検査結果をわかりやすく説明しましたか？	88.9%	92.6%
<b>医師 合計</b>	<b>86.2%</b>	<b>89.9%</b>	
治療	治療前に医師は、治療内容の説明をしましたか？	86.4%	87.6%
	治療の前に医師は、理解できる方法で治療効果及び治療リスクを説明しましたか？	83.5%	86.3%
	あなたは話したかったことを医師に十分に伝えられましたか？	96.0%	96.7%
	医師はあなたの病歴を理解していましたか？	84.5%	88.1%
	医師はあなたが理解できる方法で、治療や処置の理由を説明しましたか？	91.2%	91.1%
	医師はあなたの言ったことに耳を傾けていましたか？	98.5%	98.7%
	重要な質問をした際、医師から分かりやすい説明を受けられましたか？	89.3%	89.5%
	あなたは今回担当した医師を信頼していますか？	98.9%	98.2%
<b>総合 合計</b>	<b>91.0%</b>	<b>92.0%</b>	
診察全体	診察に関わる職員は自己紹介をしましたか？	55.3%	50.3%
	職員はあなたに誠実に対応しましたか？	99.3%	99.1%
	健康状態や治療方針の情報提供は十分でしたか？	87.5%	89.8%
	職員はあなたのプライバシーに十分配慮しましたか？	97.9%	98.1%
	伝えられる情報は職員間で統一されていましたか？	71.7%	71.9%
	あなたの意思が治療方針に十分反映されたと感じましたか？	96.6%	97.0%
	診察後、病状や病気の管理について自分でなにかができるかを理解できましたか？	91.8%	94.0%
<b>診察全体 合計</b>	<b>84.7%</b>	<b>85.7%</b>	
処方	医師や職員は薬を服用する方法を説明しましたか？	68.3%	64.9%
	医師や職員は服薬の目的を説明しましたか？	69.2%	66.6%
	医師や職員は薬の副作用について説明しましたか？	55.1%	54.1%
<b>処方 全体</b>	<b>64.2%</b>	<b>61.9%</b>	
情報	職員は日常生活上の注意事項を説明しましたか？	74.5%	72.1%
	症状や病気について気になることがあった場合の連絡先を説明しましたか？	44.5%	47.2%
	<b>情報 全体</b>	<b>59.5%</b>	<b>59.6%</b>
総合	外来総合評価率（※）	72.5%	71.5%
	<b>総合 全体</b>	<b>72.0%</b>	<b>72.3%</b>



## 町田市病院事業運営評価委員会を開催しました

2023年度第1回町田市病院事業運営評価委員会を7月20日（木）に開催し、中期経営計画の進捗状況や2022年度の決算概要などについて説明しました。

委員からは「今後の経営評価および運営について、コロナ前の2019年度の実績を一つの基準として、進めていただきたい。」「市民病院や行政からでる情報や数字は、市民にとって信頼度が高いため、市民への情報発信を考えていただきたい。」等のご意見・ご提案をいただきました。

### 委員の皆さん

大谷元治（町内会代表）、佐々木極（公募委員）、須貝和則（国立国際医療研究センター医事管理課課長）、福井紀之（税理士）、山岡邦宏（北里大学病院副院長）、山下弘一（町田市医師会会長）  
50音順・敬称略



## とっておきの 産後食

### ～イベントメニュー「残暑メニュー」～

今月のイベントメニューは、猛暑に負けないための残暑メニューです。野菜たっぷりのキーマカレーにさっぱりと漬けた酢漬けのズッキーニがアクセントになっています。からだに優しい手作りの食事は、赤ちゃんへの母乳に良い影響となるでしょう。



♥町田市民病院では、妊娠から出産後の育児まで、お母さんと赤ちゃんのサポートを行っています。  
詳しくは、町田市民病院産科ホームページをご覧ください。

町田市民病院産科ホームページ  
<https://machida-city-hospital-birth.jp>



編集・発行：町田市民病院  
〒194-0023 東京都町田市旭町2-15-41  
TEL：042-722-2230（代）  
<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>