

# 町田市民病院

vol.56  
2023年 夏号

クォーターリー



2023年5月1日  
HCU（高度治療室）  
を開設しました

## トピックス

- HCU（高度治療室）のご案内
- 特集「栄養科」
- 患者情報コーナー「わらん」
- 着任医師紹介

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>

2023年5月1日開設!

## HCU (高度治療室) のご案内

東4階病棟を改修し、新たにHCU (高度治療室) を開設しましたので、お知らせいたします。

### 院長ごあいさつ

2022年度から始まった「町田市民病院第4次中期経営計画 (2022年度～2026年度)」は「社会のニーズに対応した 質の高い医療の提供」をスローガンにしています。計画の中で、救急医療の充実を図るため、HCUの開設を目標として掲げてきましたが、この度、町田市民病院に12床のHCUを開設する運びとなりました。

HCUは高度急性期機能を持つ病棟で、ICU (集中治療室) と一般病棟の中間的な役割を担います。当院は、町田市内唯一の公立病院であり、地域の中核病院として急性期医療を提供する役割があります。HCU開設により、更に救急医療や急性期医療で力を発揮したいと考えています。

これからも地域から求められる役割を果たしていくため、職員一同で努力してまいりますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。

町田市民病院 院長 金崎 章



### ■HCU (高度治療室) とは??

HCU (High Care Unit)、日本語では“高度治療室”と言います。役割としては、ICU (集中治療室) と一般病棟の中間にあたり、ICUよりもやや重症度が低い患者さんを受け入れる病棟です。

#### 主に対象となる患者さん

- ①ICUでの治療後、引き続き集中治療が必要な方
- ②手術後に集中治療が必要な方
- ③ICUの適応ではないが、集中治療が必要な方

※一般病棟にご入院中の患者さんも、途中で集中治療が必要になった場合には対象となります。

## スタッフステーション



## 個室



## 2床室



## 3床室



## 古屋先生（高度治療室長）に聞いてみた！

高度治療室長であり、副院長 兼 脳神経外科部長でもある古屋医師に、広報担当がインタビューを行いました。



Q HCUにはどんな患者さんが入るのですか？

A 基本的には重症の患者さんが入室されます。

Q 重症の患者さんということですが、例えばどのような疾患の方が対象になりますか？

A 脳神経外科でいうと脳梗塞が代表的な疾患になります。そのほか、心筋梗塞、重症肺炎、重症呼吸器感染症、大きな手術の術後の方などが対象になります。

Q HCUができたことで、何が変わりますか？

A 例えば脳神経外科の患者さんでいうと、今まではICUに入室された場合、状態が落ち着いた後、すぐに一般病棟へ移動していただいていた。今後は、ICU入室後、HCUを経たから一般病棟へ移動するという選択肢ができます。ICUと一般病棟の中間的な病棟ができたことで、より柔軟に病床の運用ができることを期待しています。

Q 最後に、意気込みをお願いします！

A より多くの重症患者さんを受け入れ、今まで以上に地域の救急医療に貢献していきたいと思えます。



# 特集 栄養科

栄養科では栄養管理と給食管理、外来栄養食事指導の3つの部門の業務を主に行っています。病院に入院されている患者さんの治療効果を高めるためには身体の栄養状態を向上させる必要があります。患者さんが一日でも早く回復していただけるようチーム医療の一員として尽力しています。

## ■ 栄養管理部門

常勤・非常勤合わせて6名の管理栄養士で全ての病棟を担当しており、入院した患者さんの栄養サポートは病棟担当の管理栄養士が行っています。それぞれの患者さんの病態や栄養状態に応じて栄養管理計画を作成し、食事内容を調整しています。食事摂取状況や治療経過などの様々な情報をもとに栄養状態を評価し、計画の見直しを実施します。さらに、必要に応じて入院栄養食事指導を行い、退院までサポートを継続します。また、チーム医療の一旦を担い、ICU(集中治療室)カンファレンスへの参加や栄養サポートチーム・褥瘡チームへ参画しています。



栄養指導の様子



身体測定の様子

## ■ 外来栄養食事指導

外来診療日(平日)に予約制で実施しています。2型糖尿病の患者さんの指導が多くを占めますが、消化器外科で入院していた患者さんの継続指導や妊娠糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病など、指導を行う疾患は多岐にわたります。特に最近では成人の1型糖尿病の患者さんのうち、インスリンと食事療法の両輪で治療を実施している方へのカーボカウント※指導も増えてきました。

※カーボカウント：食事中の炭水化物量をもとに血糖管理を行っていく食事療法のこと。

## ■ 給食管理部門

病院給食は「冷たい・まずい・早い（夕食時間）」のイメージがありますが、当院では年々食事評価は改善傾向にあります。

特に周産期医療の一環として、出産目的で入院する方には通常のメニューとは異なり産後に必要な栄養を考慮しつつ、食器や盛付け、スイーツにもこだわった「産後食」を提供しており、ご好評いただいています。また、ご出産の方には、入院中に一回「お祝い膳」を提供しています。魚介・肉をバランスよく使用したメニューで、病院からのお祝いの気持ちを込めた手作りのメッセージカードを付けています。

そのほかにも「食育の啓発活動」や「学生実習」の受け入れも行っています。



## イベント食のご紹介



2月 節分



3月 ひな祭り



4月 春



6月 梅雨





南棟2階に設置

患者情報コーナー

# わらん

患者情報コーナー“わらん”は、市民病院の利用者のご意見をもとに、病気や治療、療養生活に関する知識を得られるよう、情報の発信ができる場として2022年9月に設置しました。

当院が選んだ医療・健康に関わる情報や冊子は、どなたでも閲覧、または持ち帰ることができます。“わらん”の資料は、患者サポートセンターおよび認定看護師会で管理しています。「病気に関する資料が見たい」「診療までの待ち時間を有効に使いたい」といった時には、ぜひ、“わらん”をご活用ください。市民病院の憩いの場、よりよい情報発信の場となることを目指しています。

## どこにありますか？

正面入り口より、エレベーターで2階へ。正面に見えるカウンター付近にあります。



## いつ活用できますか？

外来診療が行われている時間帯にご利用いただけます。

## “わらん”の由来は？

発案者の名前の一文字“和(わ)”と、この場所が患者・家族にとって和(なご)やかに過ごす場(団らん)になってもらいたいという思いから“わらん”となりました。

## “わらん”ではどんな情報を発信しているのですか？

- ◇診療科・看護部の承認を得て作成したパンフレットを発行しています。
- ◇備えるとよいことや、日々の生活の中で気を付けることなどをパンフレットに載せてお届けしています。
- ◇季節に合わせたトピックスや最新情報などを紹介しています。

## 利用にあたって気を付けることは？

- ◇“わらん”からの情報が、適切に活用いただけるよう、目的に沿ったご利用をお願いします。
- ◇資料・パンフレットの整理整頓にご協力ください。
- ◇閲覧のみの資料は、“わらん”内でご覧ください。
- ◇“わらん”付近でのご飲食はご遠慮ください。
- ◇資料に関する相談などは、患者サポートセンターまでお願いいたします。



◀ 打合せの様子



パンフレットの例

## ■ わらんって資料が置いてあるだけですか？

展示コーナーは下記のように、季節に合わせてレイアウトしていますので、お立ち寄りの際は、ご覧になってください。

10月



12月



1月



4月



## ■ 資料・パンフレット閲覧以外のサービスはありますか？

【認知症予防の運動法】といった、気軽にできる運動の動画などを紹介しています。

ぜひお立ち寄りください。



動画のイメージ

## ■ わらんの感想や意見は誰に伝えたらいいですか？

情報コーナーの一角に、“わらんののーと”を設置しました。ご利用の際は、ぜひ、ご意見、ご感想等を気軽にお書きください。皆様のご意見をもとに、もっと身近で、役に立つコーナーにしていきたいと思えます。



◀ 認定看護師会のメンバー



# 着任医師紹介

新しく仲間になりました常勤医師をご紹介します。  
これからどうぞよろしくお願いたします。

- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



**消化器内科**  
**芳賀 将輝**  
(はが まさき)  
①福島県立医科大学  
2019年卒  
②スポーツ観戦  
③町田市の医療に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願いします。



**消化器内科**  
**神谷 昂汰**  
(かみや こうた)  
①東京慈恵会医科大学  
2019年卒  
②スポーツ観戦  
③患者様の力のなれるように尽力します。



**呼吸器内科**  
**伊藤 晶彦**  
(いとう あきひこ)  
①日本大学  
2010年卒  
③誠心誠意を持ち、患者さんの心にも寄り添える医療の提供に努めます。



**消化器内科**  
**河村 篤**  
(かわむら あつし)  
①日本大学  
2009年卒  
②サッカー観戦・ミュージカル観劇・英会話  
③5年振りに町田に帰ってきました。よろしくお願い申し上げます。



**リウマチ内科**  
**佐々木 翔**  
(ささき しょう)  
①東海大学  
2012年卒  
②愛犬の散歩  
③リウマチ・膠原病の方の助けになれば光栄です。



**外科 緩和ケア担当部長**  
**河野 修三**  
(こうの しゅうぞう)  
①東京慈恵会医科大学  
1985年卒  
②読書  
③37年ぶりに当院勤務となりました。宜しくお願い致します。



**消化器内科**  
**廣畑 愛**  
(ひろはた あい)  
①九州大学  
2021年卒  
②乗馬  
③丁寧な診察で安心して加療できるよう努めてまいります。



**糖尿病・内分泌内科**  
**武川 真由子**  
(むかわ まゆこ)  
①東海大学  
2021年卒  
②野球観戦  
③患者さんに寄り添った医療を心がけます。



**整形外科**  
**佐藤 達郎**  
(さとう たつろう)  
①浜松医科大学  
2018年卒  
②ゴルフ  
③外傷や関節の疾患を主に担当します。よろしくお願いたします。



**整形外科**  
**茨田 晨介**  
(はらだ しんすけ)  
①東海大学  
2019年卒  
②温泉・アウトドア  
③整形外科医として町田市民の皆様のお役に立てよう頑張ります。



**小児外科**  
**永島 惇**  
(ながしま あつし)  
①東京慈恵会医科大学  
2018年卒  
②ゴルフ  
③患者様の力になれるよう努力して参ります。



**整形外科**  
**松永 昂之**  
(まつなが たかゆき)  
①北里大学  
2016年卒  
②ゴルフ  
③幅広い整形外科疾患にて、皆様のお役に立てるよう頑張ります。



**精神科**  
**椎木 昭雅**  
(しいぎ あきまさ)  
①久留米大学  
2020年卒  
②旅行  
③よろしくお願いたします。



**小児科**  
**樋渡 えりか**  
(ひわた えりか)  
①東京女子医科大学  
2009年卒  
②旅行  
③患者様と御家族が、その方々らしく過ごせるようサポートします。



**整形外科**  
**太田 遠**  
(おおた りょう)  
①北里大学  
2019年卒  
②焼肉屋さん巡り  
③地域に貢献できるように、精一杯務めさせていただきます。



**脳神経外科**  
**川口 公悠樹**  
(かわぐち きみゆき)  
①聖マリアンナ医科大学  
2012年卒  
②筋トレ・ワイン  
③患者さま、地域の方々、病院に貢献できるように頑張ります。



**産婦人科**  
**澤田 杏子**  
(さわだ ももこ)  
①杏林大学  
2019年卒  
②SUP  
③町田市の医療に貢献できるよう頑張ります。



**産婦人科**  
**岩崎 綾香**  
(いわさき あやか)  
①浜松医科大学  
2019年卒  
②旅行  
③町田市の医療に貢献できるように精進してまいります。



**小児科**  
**原田 真由**  
(はらだ まゆ)  
①東京慈恵会医科大学  
2020年卒  
②旅行  
③地域の皆様にご貢献できるように精一杯がんばります。



**皮膚科**  
**鄭 永宇**  
(てい よんう)  
①YONSEI大学  
2017年卒  
②音楽鑑賞  
③地域医療に貢献していきたいと思っております。よろしくお願いたします。



**産婦人科**  
**澤田 杏子**  
(さわだ ももこ)  
①杏林大学  
2019年卒  
②SUP  
③町田市の医療に貢献できるよう頑張ります。



**産婦人科**  
**岩崎 綾香**  
(いわさき あやか)  
①浜松医科大学  
2019年卒  
②旅行  
③町田市の医療に貢献できるように精進してまいります。



**耳鼻咽喉科**  
**神谷 朋子**  
(かみや ともこ)  
①東邦大学  
2015年卒  
②バイオリン  
③町田市の医療に貢献できるように頑張ります。



**麻酔科**  
**山下 翔**  
(やました しょう)  
①金沢大学  
2018年卒  
②音楽鑑賞・息子の成長記録  
③小さい頃からお世話になった町田に恩返しができるよう頑張ります。



スマートフォンサイトはこちらへ

編集・発行：町田市民病院  
〒194-0023 東京都町田市旭町2-15-41  
TEL：042-722-2230 (代)  
<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>