

町田市民病院

vol.47
2021年冬号

クォーターリー



総合防災訓練を実施しました

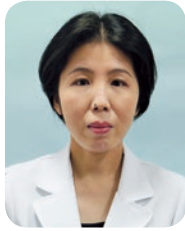
トピックス

- 診療科紹介 腎臓内科
- 特集 薬剤科
- 病院事業運営評価委員会を開催しました

<http://machida-city-hospital-tokyo.jp/>

診療科紹介 腎臓内科

腎臓内科
医師 中野 素子



腎臓内科では、腎炎、腎不全、血液浄化療法の3つを主体に治療にあたっています。

■腎臓病は自覚症状の乏しい病気

皆さんは、健康診断で尿検査を受けられると思います。尿検査は腎臓病を早期に発見するための検査です。蛋白尿や血尿がみられると腎炎の可能性がありますが、殆どの方は自覚症状がありません。しかし、健康診断で異常がみられたら、放置せず是非再検査を受けてください。何度か尿検査を行っても蛋白尿や血尿が陽性であるならば、専門医への受診をお勧めします。蛋白尿や血尿の症状は腎炎が疑われます。

■腎不全について

腎不全には、大きく分けて急性と慢性があります。ここでは頻度の多い慢性腎不全についてお話します。

腎臓の機能は血液検査で分かります。血清のクレアチニン値※¹及びこのクレアチニン値をもとに性別と年齢で算出したeGFR※²値です。最近健康診断でeGFR値も表示されるようになりました。クレアチニン値が基準値よりも高くなればなるほど腎臓の機能が低下している、つまり腎不全であるといえます。また、クレアチニン値が高くなるほどeGFRは低下します。これらの値から腎不全の重症度が決まりま

※¹ クレアチニン値：筋肉を使う際のエネルギー源のひとつであるクレアチンリン酸の老廃物。尿で排出される。

※² eGFR：推算糸球体濾過量。腎臓中の糸球体が1分間に濾過している血液の量のこと。

す。重症度がどの段階であっても、治療は共通して食事療法、血圧管理です。

慢性腎不全に特効薬はありません。そのため食事療法や血圧管理を行い、腎臓に負担をかけない状態にすることで腎不全の進行を遅らせることができます。ご自身の腎臓を大切に末期腎不全に至らないようにする、または悪化をできる限り先延ばしにすることが、治療の目標となります。それには食事療法が重要な役割を果たします。腎臓病の食事療法ですが、たんぱく質制限、塩分制限、十分なエネルギーの確保になります。食事療法は、地道な努力が必要なゆえ非常に難しいものですが、当院では管理栄養士と協力して指導にあたっています。



■血液浄化療法について

血液浄化療法という言葉は聞きなれないかもしれませんが、血液透析、血液ろ過透析、持続血液ろ過透析、血漿交換、エンドトキシン吸着療法、顆粒球除去療法、腹水ろ過濃縮再静注法などがあります。当院はこれら全てを行っており、様々な疾病の方へ対応することができます。

その中で、最も一般的なものが血液透析です。



透析室

当院では10床の透析ベッドを備えており、手術等で入院が必要になった場合にも、当院で透析を継続しながら治療を受けることができます。透析患者さんが緊急入院となっても対応できる体制を整えています。

末期腎不全に至ってしまった場合、大きく分けて3つの選択肢があります。①血液透析、②腹膜透析、③腎移植です。現在日本で透析療法を受けている方は約34万人（2018年度末）に達し、国民372人に1人が透析患者さんということになります。決して稀な病気ではありません。

ご自身の腎臓が何らかの疾病で機能が低下してしまうと、不要な水分や老廃物を尿として捨てることができなくなる「尿毒症」という状態に陥ってしまうことがあります。むくみ、全身のだるさ、易疲労感、息苦しさ、皮膚のかゆみ等の症状が現れます。これらを打開するには上記の3つの方法しかありません。②、③は実際には難しいことが多く、大部分の方は①の血液透析となります。ここで大切なことは、血液透析は人工腎臓という透析の機器がご自身の腎臓の代わりをするのであり、ご自身の腎臓そのものが良くなる訳ではないということです。

腎臓そのものの治療は、食事療法と血圧管理です。血液透析は病気の腎臓が担えなくなってしまった機能を機械が代替することなので、血

液透析ですべての腎臓の機能を担うことは難しいのですが、日本の透析医療は非常に優れており、予後は良く、透析導入後も長生きする人が増えています。当院の治療では、血液透析を継続しつつ、生活の質も確保できるように努めていきます。



腎臓内科のスタッフ

血液透析は週3回、1回3～4時間を要します。これを継続することは患者さんにとって時間的、身体的にも非常に負担なことです。スタッフが協力してサポートしていきます。

医師から「透析ですよ」といわれると、「もう終わりだ」と思われる患者さんが多くいらっしゃいます。しかし、透析をしながら元気に暮らしている方はたくさんいます。がっかりすることなく、透析をしながら充実した生活を送っていただきたいと思っております。当院のスタッフ一同応援いたします。

新任医師紹介



- ①出身大学・卒年
- ②趣味
- ③メッセージ



脳神経外科

佐瀬 泰玄

①聖マリアンナ医科大学
2011年卒

②読書、スポーツ観戦

③よろしくお願い致します。



産婦人科

江島 瑠李子

①東京慈恵会医科大学
2015年卒

②散策、映画鑑賞

③近隣地域の周産期婦人科医療を支えられるよう、頑張ります。



リウマチ科

石森 加奈

①聖マリアンナ医科大学
2009年卒

②お裁縫

③地域の皆様のお力になれる様頑張ります。

特集

薬剤科

町田市民病院薬剤師の業務紹介

当院の薬剤科には26名の薬剤師が勤務し、病院の薬剤業務を支えています。当院の薬剤師の仕事を大きく分けると「薬品・医薬品情報の管理業務」「処方薬の調剤業務」「病棟薬剤業務」の3つがあります。

薬品・医薬品情報の管理業務

患者さんが薬を有効かつ安全に使用して頂くために、必要な情報を収集し提供できるよう努めています。また、薬には保管に適した温度や有効期限があるため、病院で扱う薬を、効率良く無駄のないように管理しています。

処方薬の調剤業務

調剤とは、医師が発行した処方箋に従って患者さんの薬を作ることをいいます。薬を必要数取り揃えたり、一包化、粉薬・水薬の計量や錠剤の粉碎など、患者さんにあった形に調剤します。調剤が終わった後は処方箋どおりに薬ができていないか確認します。これを監査といいます。監査が終わり、間違いがなければ患者さんに薬をお渡しします。窓口では薬をお渡しする際に、薬の飲み方、使い方などの説明や薬に関する注意点を伝えています。また、内服薬だけでなく、入院患者さんに投与する注射薬の払い出しや、抗がん剤などの調製も行なっています。



抗がん剤混注



調剤

病棟薬剤業務

各病棟には、入院患者さんに安心して治療を受けていただくため、専任の病棟薬剤師を配置しています。病棟薬剤師は、持参薬の確認、内服・注射薬の服薬指導、副作用、相互作用などのチェック、与薬カードの薬セット・確認を行なっています。医師、看護師などと連携して、入院患者さんが最善の治療を受けられるように努めています。

● チーム医療には必要不可欠な存在 ●

病院では多種多様な医療スタッフが、それぞれの専門性を生かして連携しながら、患者さんの状況に的確に対応した治療やケアを行う「チーム医療」に取り組んでいます。薬のエキスパートである薬剤師は、チーム医療を行う上で重要な役割を担っています。

入院患者さんの栄養状態の改善を図ることを目的に活動している「栄養サポートチーム (NST)」、褥瘡の予防と治癒を目的に活動する「褥瘡対策チーム」、認知症の患者さんの療養生活をサポートする「認知症ケアチーム」、それから患者さんやご家族、病院に従事する職員を感染から守ることを目的に活動する「感染対策チーム (ICT)」のすべての構成員に薬剤師が含まれています。

また、外来化学療法センターや治験支援室などにも薬剤師が配属されており、患者さんの治療を支えています。



薬剤科のスタッフ

● 実録！ある病棟薬剤師の1日 ●

1

8:30 朝礼

必要事項の情報を共有します

2

9:30 退院患者さんへの服薬指導

適正に薬を使用してもらうために、処方薬の効果や副作用を説明します

3

10:00 与薬カードのセットと確認

与薬カードは患者さんの1週間分の内服薬が管理できるカードです



与薬カード

4

12:00 お昼休憩

5

13:00 入院患者さんの持参薬確認

手術をする患者さんの術前中止薬のチェックや、アレルギー、副作用歴などを確認します

6

14:00 与薬カードのセットと確認

7

15:30 病棟での服薬指導

服薬指導の記録の作成も大切です

8

17:15 退勤

※必要に応じて残業を行うことや、当直勤務の日もあります

● お薬処方の流れ ●

薬は、患者さんの体質や病状に合わせた、いわゆるオーダーメイドで行われています。基本的な流れを見てみましょう。

①**診察・処方**：医師が診察し、電子カルテに処方を入力します。その後、薬局で処方箋の内容（薬の用法用量、飲み合わせ、投与期間など）が正しいかを確認し、受け付けます。



②**調剤**：薬剤師は処方箋の内容（薬の用法用量、飲み合わせ、投与期間など）が正しいかを再度確認し、正確に取り揃え・^{ひょうりょう}秤量（計量器で重さを図ること）を行います。処方時と調剤時のダブルチェックにより、インシデント・アクシデントを防ぎます。



監査



全自動錠剤分包機



③**監査**：調剤者とは別の薬剤師が薬品・数量等について処方箋の内容どおりに調剤できているかを確認します。



④**投薬**：窓口で患者さんに薬をお渡しします。特に注意が必要な薬は十分な説明を行なっています。

● お薬手帳をお持ちください ●

お薬手帳には、過去にかかった病気や副作用、アレルギーについての情報が記録されています。この情報は新たに薬を処方する際、薬の重複を確認できる他、副作用や飲み合わせのリスクを軽減するのに役立ちます。

お薬の中には、服用していることを知らずに治療や措置を行うと危険なものもあります。手術の際はもちろん、歯の治療や内視鏡検査など、医療機関を受診する際にお持ちいただくことが、患者さんの安全の確保につながります。自然災害や予期せぬ救急受診に備え、常に持ち歩くようにしましょう。

● 診療科からのお知らせ ●

地域周産期母子医療センターである当院の産科ホームページが新しくなりました。こちらからご確認ください。

無痛分娩や出生前診断など、出産に関するご相談はお電話にてお受けいたします。



<http://machida-city-hospital-birth.jp/>

総合防災訓練を実施しました

当院は東京都から災害拠点病院として指定を受けており、災害時医療を提供する責務を担っています。そのため年に数回、様々なかたちで防災訓練を実施しています。病院全体での総合防災訓練（年1回）の他、病棟単位で行う消火訓練（年2回）、南多摩保健医療圏の病院間で行う通信訓練（年2～4回）など、災害拠点病院としての役割を果たすべく、切磋琢磨しています。今回は、2020年10月18日（日）に実施した総合防災訓練の様子をお伝えします。

災害発生と対策本部の設置

今回の訓練では、多摩地域直下でマグニチュード7.3の地震が発生し、町田市では震度6強を観測と想定。町田市地域防災計画で要請される役割の「災害医療体制の確立」のため、実際に災害対策本部を立ち上げ、実践を意識して訓練を行いました。

トリアージエリア開設準備

災害発生後は、負傷者が病院に殺到することが想定されます。平常時と異なり、医療資源（医療スタッフ、医薬品等）が限られる中で、負傷者への治療が求められます。症状に応じて患者を迅速に処置できるよう、「軽症」「中等症」「重症」などに振り分ける“トリアージ”を中心に訓練を行いました。今年は感染対策の観点から、氏名・性別・年齢・状態などの記載タグを取り付けたバスタオルを想定患者として実施しています。



災害対策本部



正面玄関でのトリアージ

トリアージの段階	受入先
重症	災害拠点病院
中等症	災害拠点連携病院
軽症	診療所 救護所
医師の診察を必要としない 症状のもの	自助・共助による 応急手当 保険活動グループによる 応急手当



医師による症状の確認

検査・レントゲンの実施

災害時においても、正確で迅速な検査は欠かすことができません。今回は、地震により電子カルテが使用できないことを想定し、紙伝票で、実際の流れを確認しました。



検査の様子



当院は、災害時における医療用電力確保のため、常用発電可能な大型のコージェネレーションシステムと大型の非常用発電機を備えています。停電時でもこのシステムによりMRIやCTなどの大型検査機器の稼働や緊急手術への対応が可能です。

職員参集・安否確認システムの導入

今年の総合防災訓練の新たな取り組みのひとつに、「職員参集・安否確認システム」の導入があげられます。これは、災害時に職員へメールを行い、被災状況や参集状況（出勤可否）等、迅速に安否確認や情報共有を図るシステムです。BCP（危機的状況下での事業継続計画）に基づき病院を通常稼働させるための有効な手段として認識されています。

< inbox



【町田市民病院総合防災訓練】地震情報
震度速報 震度6強
October 18, 2020 8:00

【訓練】このメールは町田市民病院の総合防災訓練のため送信したものです。

震度6強の地震が発生しました。職員参集、安否確認を行います。以下のリンクからアンケートにご回答ください。

連絡メール画面のイメージ

災害時においてもみなさまの健康を守るため、地域医療の推進に努め、
今後も新しい手法を取り入れて訓練を重ねていきます。

日常の備えが命を救う！

《もしものためのチェックリスト》

いつ起こるか分からない災害に備え、日常生活で準備できることがあります。日頃から、ご自身や周りの方々の健康状態を把握し、予期せぬ災害に備えて十分な管理と対策を心掛けることが大切です。

お薬手帳・病歴（病状）情報の携帯

かかりつけ病院の連絡先、服用しているお薬や自病の経過など、緊急時に必要な情報を記載した記録を携帯しましょう

服用薬の携帯

服用している薬は2～3日分、すぐに持ち出せるようにしておきましょう

避難所・病院などへの移動手段の確保

公共交通機関がストップした場合の、移動手段・協力者を事前に確保しましょう

外部電源の確保

自宅で利用する医療機器の予備バッテリー、大容量電池などを準備しましょう

感染予防グッズの準備 **NEW!**

マスクや手指消毒液など、感染症対策グッズを準備しましょう

町田市病院事業運営評価委員会を開催しました

2020年度第2回町田市病院事業運営評価委員会を11月12日（木）に開催し、2020年度上半期の町田市民病院中期経営計画の進捗状況や2020年度町田市病院事業会計決算見込みについて説明しました。また新しい中期経営計画（2022～2026年度）の作成に向けて、当院の現状・課題についても報告をしました。

委員からは「新型コロナウイルス感染症収束後、安定した経営基盤を持つ病院になって欲しい」「補助金などに頼らなくて済むよう、病院収益を立て直すための投資が必要ではないか」等のご意見・ご提案をいただきました。

委員の皆さん

木藤一郎（旭町二丁目リフレッシュクラブ会長）、
 渋谷明隆（学校法人北里研究所理事）、須貝和則（国立国際医療研究センター医事管理課課長）、根本勝（公募委員）、林泉彦（町田市医師会会長）、山内芳（税理士）
 50音順・敬称略



白菜は冬野菜の定番です
外葉が緑色で葉の先までしっかりと巻いていて、
白い部分にツヤがありずっしりと重いものを選び
ましょう

《作り方》

- ①白菜を洗って固めにゆでます。
 （電子レンジを使用する場合は、ラップに包み、600wで1分）
 ほうれん草を洗ってゆで、水に取ってから絞ります。
- ②材料Aを粘りが出るまでよく混ぜておきます。
- ③ラップを敷き、その上に白菜1枚を広げて横向きに置きます。更にもう1枚を軸の上に葉ののるようにならせた上に、②を巻いた時に肉がはみ出ないように平たくのせます。
- ④③の上にほうれん草をのせ、全体をラップで包みます（この時、肉を切った際に中心にくるように注意します）。
- ⑤耐熱皿に置き、約15分蒸します。（電子レンジを使用する場合は、600wで8～10分）
- ⑥⑤の蒸し汁に水と調味料を加え、よく混ぜ加熱してあんを作ります。
- ⑦蒸した白菜のラップを外し、輪切りにして皿に盛りつけます。あんをかけ、花人參と絹さやを飾れば完成です。

旬の白菜の甘味・旨味を楽しみましょう！

白菜の巻き蒸し （材料2人分）



赤肉がはみ出ないように巻き込みます



2枚目の白菜は逆向きに

□白菜	2枚
□鶏ひき肉	150g
□飾り用の花人參・絹さや	
□おろししょうが	小さじ1/2
□鶏卵	1/2個
□片栗粉	小さじ1/2
A □食塩	少々
□酒	大さじ1/2
□ほうれん草	1株
□水（+蒸し汁）	1カップ
□しょうゆ	小さじ1/2
□みりん	小さじ1/2
あん □酒	小さじ1/2
□片栗粉	小さじ1
□食塩	少々

1人分184kcal 塩分0.6g
 町田市民病院 栄養科