

# 入院持ち物チェックリスト

32 週までに準備しましょう♪



## ☆入院に必要なもの☆

- パジャマ 2-3 枚 (前が開くタイプが授乳時便利です)
- 産褥ショーツ (前開きタイプ) 2 枚  
\* 1 枚は陣痛室用バッグに入れておいてください
- 生理用ショーツ
- 夜用ナプキン 10 枚程度 (産後にも使用します)
- 授乳用ブラジャー (ノンワイヤー)
- 母乳パット 1 袋程度
- 退院時の赤ちゃんの洋服 (入院中は病院の肌着を着ます)
- 授乳用ガーゼハンカチ 10 枚 (口や目などを拭きます)
- タオル・バスタオル・洗顔セット
- スプーン (ご自身の食事に 無くても可)
- 健康保険証
- 認印 (入院申し込みが必要)
- 「はぐくみ」テキスト

### 必要時

- 紙オムツ 50-70 枚程度
- おしり拭き 2 パック程度
- 産後骨盤ベルト
- ヘアゴム (長さ 120cm 程度)  
→授乳の時に T シャツを留める用  
前開きパジャマ以外の方はあると便利です
- イヤホン (テレビ鑑賞する方のみ・病棟の自動販売機でも売っています)

} 病棟で購入することも  
できます

## ☆入院時提出するもの☆

- 母子健康手帳
- 診察券
- 看護基礎データ (裏面に立ち会い出産申込欄あり)
- バースプラン
- 新生児聴覚スクリーニング検査申込書
- 新生児聴覚検査受診票 (東京都・相模原市在住の方)
- 同意書 (入院に関する説明書)
- 同意書 (誘発分娩など・渡された方のみ)

### 必要時 (分娩後に提出)

- 出産育児一時金申請用紙  
(直接支払い制度を利用しない場合)
- 出産手当金用紙

## ☆入院までに行う手続き☆

- 出産一時金医療機関直接支払い制度  
(34-36 週頃に手続き)
- 産科医療補償制度 (22 週頃までに手続き)

## ☆入院・産後セット☆

下記は病院で用意しています  
入院・出産されたらお渡します

- ・産直後パット (LL サイズ) 1 セット
- ・お産用ナプキン (L・M サイズ) 各 10 枚
- ・産褥ショーツ 1 枚 出産直後に使用します  
\*ご自身でも 2 枚はご用意ください
- ・スリッパ
- ・コップ
- ・おはし
- ・歯ブラシセット
- ・シャンプー、リンス
- ・ボディソープ

### 赤ちゃん用

- ・おしり拭き 1 パック
- ・ボックスティッシュ
- ・臍消毒セット

## ☆陣痛室に必要なもの☆

\*取り出しやすいように別の袋にまとめてお持ちください

- 産褥ショーツ (前開きタイプ) 1 枚
- 夜用ナプキン 10 枚程度 (破水等で使用します)
- 汗ふきタオル
- 飲物・ストロー(ペットボトルストローキャップが便利です)

### 必要時

- 軽食 (ゼリーなど食べやすいものがオススメ)
- カメラ・ビデオカメラ
- CD・アロマオイル・抱き枕・貼るカイロなど
- 夫立ち会いセット「ガウン・マスク・帽子」  
→入院時に病棟の自動販売機でご購入ください (¥350)

\*紙おむつ 1 パック (36 枚) はベビーベッドに準備しています